

*Ein neues Jahr heißt neue Hoffnung, neues Licht,  
neue Gedanken und neue Wege zum Ziel...  
Einen guten Start ins neue Jahr wünschen wir Ihnen!*

### Leichter leben in Deutschland 2021

Sie wollen wieder in Ihre Kleider passen? Sich wieder wohl fühlen in Ihrer Haut?  
Dann ist LliD Ihre Lösung!



LliD bietet Ihnen verschiedene Methoden, individuell auf Sie abgestimmt. Wählen Sie aus folgenden Bausteinen:

- Plan31 – Mein Schlankplan: individuelle und flexible Rezepte für 31 Tage
- LliD Kochbücher – große Auswahl mit unterschiedlichen Schwerpunkten
- MetaCheck – individuelles Ernährungsprogramm auf Basis Ihres Gen-Musters
- Happy Abnehmen - das mobile und flexible Onlineprogramm
- LliD Produkte – zuckerarme Müslimischungen, kraftvolle Hilfen zur Entsäuerung uvm.

Weitere Infos auf dieser Homepage unter Schwerpunkte/ Ernährungsberatung und in der Apotheke, Tel.: 07561/3622

**Wir informieren Sie frühzeitig, sobald wir Ihnen den klassischen LliD Kurs (mit Vorträgen und Einzelberatung) und LliD INDIVIDUAL wieder anbieten können.**

