



APOTHEKERIN MAGDALENA DÖLP aus Leutkirch prüft, wie Lebensmittel die Wirkung von Medikamenten beeinflussen

ArzneiFahnder

Wieso wirkt das Mittel nicht mehr?

Der Fall: Eine ältere Stammkundin erzählte mir, dass ihr Migränemittel, das sie seit Jahren einnahm, wohl nicht mehr gut wirke. Deswegen hatte der Arzt ihr zusätzlich Ibuprofen verordnet.

Die Lösung: Ich vereinbarte mit der Kundin einen Termin, um alles in Ruhe zu besprechen. Im Verlauf der Unterhaltung berichtete die Dame, dass sie in letzter Zeit viel gegrillt habe. Da kam ich ins Grübeln. Das Migränemittel, das die Kun-

din nahm, wird durch ein spezielles Leberenzym abgebaut. Ich wusste: Stoffe in der Holzkohle können dieses Enzym anregen – mit der Folge, dass der Wirkstoff des Migränemittels schneller verbraucht ist. Ich bat die Kundin, für vier Wochen auf Gegrilltes zu verzichten. Einen Monat später hatten ihre Kopfschmerzen tatsächlich nachgelassen. Das Migränemittel war wieder ausreichend – und das Ibuprofen nicht mehr nötig.

Holen Sie sich Ihr persönliches Exemplar!

Das Team der Elisabethen-Apotheke berät Sie gerne zum Thema ATHINA.