

Frischekick
Körperspray



PRIMAVERA®

Frischekick Körperspray

Die schnelle Erfrischung
für unterwegs



Teile dein Rezept



#primaverady

Frischekick Körperspray

Erfrischung gefällig?

Belebt und frisch durch den Sommer.

Zutaten

- 50 ml Pfefferminzwasser bio
- 50 Tr. Aprikosenkernöl bio
- 10 Tr. Rosmarin Campher bio



Zubereitung

Das ätherische Rosmarinöl in das Aprikosenkernöl tropfen und vermischen. Anschließend zum Pfefferminzwasser geben und schütteln.

Anwendung

Das Körperspray vor jeder Anwendung schütteln und direkt auf die Haut sprühen. Das belebende Körperspray passt in jede Handtasche.

Frische-Tipp

Ein kaltes Fußbad stärkt die Fußmuskulatur, lindert Kopfschmerzen und Überhitzungsgefühle. Die Füße sollten dabei für max. 30 Sekunden in das kalte Wasser mit einer Temperatur von 12 – 18 °C gehalten werden. Anschließend das Wasser nur abstreichen und die erfrischten Beine mit dem Körperspray einsprühen.



Lust auf mehr?



Unser Online Aromatherapie Basiskurs ist da!

Zum Kurs und zu weiteren DIY Rezepten unter www.primaveralife.com